

Jídelníček ZŠ

od 01.06.2026 do 07.06.2026

Pondělí 1.6.2026

Polévka	hráškový krém (A: 07)
Oběd 1	gyros, mix listových salátů, dip, pita chléb (A: 06,07,09,10)
Oběd 2	zeleninový kuskus s kuřecím masem (A: 01,07,09)
Doplňek	ovoce
Nápoj	voda, nektar Natura

Úterý 2.6.2026

Polévka	slepičí se strouháním (A: 01,03,09)
Oběd 1	čočka na kyselo, vařené vejce, okurka (A: 01,01a,03,10,12)
Oběd 2	kuřecí roláda, nastavovaná kaše, okurka (A: 01c,03,07)
Doplňek	jablečný dezert, piškoty (A: 01a,03)
Nápoj	voda, nektar Natura

Středa 3.6.2026

Polévka	luštěninová (A: 01,09)
Oběd 1	katův šleh, rýže (A: 01a,06,10)
Oběd 2	ovocné knedlíky, tvaroh, šlehačka (A: 01,01a,03,07)
Doplňek	ochucené mléko (A: 07)
Nápoj	voda, nektar Natura

Čtvrtek 4.6.2026

Polévka	zeleninová s bulgurem (A: 01a,09)
Oběd 1	pečená ryba na česneku, bramborová kaše (A: 04,07)
Oběd 2	dušená brokolice se sýrovou omáčkou, brambory (A: 01,07)
Doplňek	mrkvový salát s ananášem
Nápoj	voda, ovocný nektar Natura

Pátek 5.6.2026

Polévka	mrkvová se zázvorem a pšeničnými klíčky (A: 01,01a,07)
Oběd 1	hovězí guláš, přílohové těstoviny (A: 01,01a,03)
Oběd 2	rizoto "dalmatin" (rýže+černá čočka beluga) s vepř. masem a zeleninou (A: 07,09,10)
Doplňek	červená řepa
Nápoj	voda, ovocný nektar Natura

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní kuchyně.

