

# Jídelníček MŠ

od 05.10.2026 do 11.10.2026

## Pondělí 5.10.2026

|                    |                                                                            |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>přesnídávka</b> | brokoliceová pomazánka, pečivo, zelenina, šípkový čaj, mléko (A: 01,03,07) |
| <b>svačinka</b>    | ovocná bublanina, ovoce, rakytníkový čaj, mléko (A: 01a,03,07)             |
| <b>Polévka</b>     | kapustová (A: 01,01a)                                                      |
| <b>Oběd 1</b>      | rizoto s krůtím masem a zeleninou, sýr, okurka (A: 07,09,10)               |

## Úterý 6.10.2026

|                    |                                                                                    |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>přesnídávka</b> | pomazánka ze sušených rajčat, chléb, zelenina, jahodový čaj, mléko (A: 01a,01b,07) |
| <b>svačinka</b>    | pomazánka z kukuřice, rohlík, ovoce, jablečný čaj, mléko (A: 01,01a,03,07)         |
| <b>Polévka</b>     | zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,01a,03,07,09)                                 |
| <b>Oběd 1</b>      | kuřecí rarášci, bramborová kaše (A: 03,06,07,10)                                   |

## Středa 7.10.2026

|                    |                                                                          |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>přesnídávka</b> | šunková pěna, kaiserky, zelenina, šípkový čaj, mléko (A: 01,01a,07,11)   |
| <b>svačinka</b>    | avokádová pomazánka, chléb, ovoce, šípkový čaj, mléko (A: 01a,01b,03,07) |
| <b>Polévka</b>     | hrachová (bezlepková)                                                    |
| <b>Oběd 1</b>      | vepřový guláš, těstoviny (A: 01,01a,03)                                  |

## Čtvrtek 8.10.2026

|                    |                                                                                                          |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>přesnídávka</b> | pomazánka s bazalkou a červenou čočkou, domácí chléb, zelenina, ovocný čaj, mléko (A: 01a,01b,01e,03,07) |
| <b>svačinka</b>    | domácí chléb s máslem a džemem, ovoce, rakytníkový čaj, mléko (A: 01a,01e,07)                            |
| <b>Polévka</b>     | francouzská cibulačka (A: 01,01a,01b,07)                                                                 |
| <b>Oběd 1</b>      | pečená ryba, brambor, dip (A: 01,01a,04,07)                                                              |

## Pátek 9.10.2026

|                    |                                                                                                   |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>přesnídávka</b> | pomazánka tvarohová z pečené řepy, zelenina, domácí chléb, šípkový čaj, mléko (A: 01a,01b,01e,07) |
| <b>svačinka</b>    | pomazánkové máslo, kaiserka, ovoce, malinový čaj, mléko (A: 01,07,11)                             |
| <b>Polévka</b>     | dýňová s pomerančem a kokosovým mlékem (A: 01)                                                    |
| <b>Oběd 1</b>      | čočkové ragú s trhaným masem, karamelizovaná cibulka (A: 09)                                      |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |                    |
|------------------|-----|----------------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 06 | Sójové boby (sója) |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 07 | Mléko              |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 09 | Celer              |
|                  | 01e | Obiloviny - špalda         | 10 | Hořčice            |
|                  | 03  | Vejce                      | 11 | Sezamová semena    |
|                  | 04  | Ryby                       |    |                    |

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní kuchyně.

