

Jídelníček ZŠod **11.05.2026** do **17.05.2026****Pondělí 11.5.2026**

Polévka rybí se zeleninou (A: 01,01a,04,07,09)
Oběd 1 kuřecí maso po čínsku, jasmínová rýže (A: 03,06)
Oběd 2 gnocchi se špenátem a nivou (A: 01,07)
Doplňek bílý jogurt s ovocem (A: 07)
Nápoj voda, ovocný nektar natura

Úterý 12.5.2026

Polévka hrstková (A: 01,01a,01c,09)
Oběd 1 kuřecí rarášci, brambory, tzatziki (A: 03,07)
Oběd 2 pečený králík na kořenové zelenině, kuskus (A: 01,01a,03,07,12)
Doplňek kompot (A: 01,01a,07,09)
Nápoj voda, ovocný nektar natura

Středa 13.5.2026

Polévka zeleninová s pohankou (A: 03)
Oběd 1 vepřové maso na kmíně, těstoviny (A: 01,01a,03,07)
Oběd 2 plněný paprikový lusk mletým masem, brambory (A: 01,01a,01b,03,07)
Doplňek ovoce
Nápoj voda, ovocný nektar natura

Čtvrtek 14.5.2026

Polévka drožděvá se zeleninou (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd 1 luštěninová sekaná s vepřovým masem, bramborová kaše (A: 01a,01b,03,07)
Oběd 2 játra na cibulce, rýže (A: 01,01a)
Nápoj voda, ovocný nektar natura

Pátek 15.5.2026

Polévka slepičí s játrovou zaváčkou (A: 01,01a,01b,03,04,09)
Oběd 1 zapečené těstoviny se zeleninou a krutím masem, červená řepa (A: 01a,03,07)
Oběd 2 vepřové maso v mrkvi, brambor (A: 01,01a,07)
Nápoj voda, ovocný nektar natura

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejsce	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní kuchyně.

