

Jídelníček ZŠ

od 05.01.2026 do 09.01.2026

Pondělí 5.1.2026

Polévka	hráškový krém (A: 07)
Oběd 1	bramborové šišky se strouhankou (A: 01a,01b,07)
Oběd 2	zapečené těstoviny se špenátem a nivou (A: 01a,03,07)
Doplněk	MŠ a ZŠ kompot
Nápoj	voda, nektar natura, ochucené mléko (A: 07)

Úterý 6.1.2026

Polévka	slepičí vývar s těstovinou (A: 01a,03,09)
Oběd 1	pečené filé na bylinkách, brambory (A: 04,07)
Oběd 2	kuřecí plátek, čočka na kyselo (A: 01a,07,10)
Doplněk	MŠ a ZŠ zelný salát s mrkví
Nápoj	voda, nektar natura

Středa 7.1.2026

Polévka	pórková s vejci (A: 01a,03,07)
Oběd 1	vepřový perkelt, těstoviny (A: 01a,03,07)
Oběd 2	kuřecí rizoto se zeleninou, sýr, kyselá okurka (A: 07,09)
Nápoj	voda, nektar natura

Čtvrtek 8.1.2026

Polévka	zeleninová s červenou čočkou (A: 07,09)
Oběd 1	španělský ptáček v rozletu, rýže (A: 01a,01b,03,10)
Oběd 2	tarhoňa s kuřecím masem, žampiony a smetanou (A: 07)
Nápoj	voda, nektar natura

Pátek 9.1.2026

Polévka	hrstková (A: 01a,09)
Oběd 1	milánské špagety, sýr (A: 01a,03,07)
Oběd 2	sekaná pečeně, bramborová kaše, ZŠ zeleninový salát (A: 01a,03,07)
Nápoj	voda, nektar natura

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena

Dobrou chuť Vám přeje kolektiv školní kuchyně.

